



La Nouvelle Forge participe à la Psycyclette

#### La Nouvelle Forge participe à la Psycyclette

Organisée par l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques), la Psycyclette est un événement national auquel participe la Nouvelle Forge, pour la 3ème fois en 2017. Nos équipes composées d'usagers et de professionnels se préparent même parfois un an à l'avance, au besoin en achetant un tandem afin de permettre à tous de participer.

L'objectif ? Démystifier le handicap psychique, favoriser les rencontres et permettre aux personnes concernées par le handicap psychique de regagner un peu de confiance en elles. Pendant une semaine, des équipes composées d'usagers, de soignants, de bénévoles de l'UNAFAM et des cyclotouristes avertis parcourent tout ou partie de 400 km à vélo. Les personnes ayant un handicap psychique se dépassent et reprennent parfois goût au sport. Chaque étape est l'occasion d'animations organisées et de moments d'échange conviviaux. Grâce à la Psycyclette, les personnes touchées par le handicap psychique montrent qu'elles peuvent avoir une vie sociale, comme tout le monde. Les médias parlent du handicap psychique, les habitants rencontrent les participants. Chacun sur son vélo, les professionnels et les usagers se retrouvent sur un même pied d'égalité. Petit à petit, le handicap psychique est démystifié.