

Le Centre de Psychothérapie et de Rééducation (CPR) à Senlis et le Rugby Club Senlis travaillent ensemble sur des activités sportives.



Blandine Charpentier est coordonnatrice pédagogique et Christophe Franzkowiak est éducateur spécialisé : tous deux travaillent au sein du CPR (Centre de Psychothérapie et de Rééducation à Senlis) de La Nouvelle Forge. Ils encadrent au quotidien des enfants de 3 à 16 ans qui présentent des troubles de la personnalité, du comportement ou du développement.

Fabien Nutte est coach au Rugby Club Senlis.

Tous les trois travaillent en équipe pour accompagner les enfants sur les chemins du mieux-être. Ils nous expliquent comment et pourquoi...

- *Blandine, comment avez-vous eu l'idée de pousser la porte du Rugby Club Senlis ?*

Notre partenariat avec le RC Senlis date de septembre 2009. A l'origine, notre demande était de pouvoir nous rendre sur un véritable terrain de rugby. Nous voulions animer nous-mêmes cette activité sportive scolaire car le cadre est très important, très structurant, pour les élèves que nous accueillons. Il est bien différent de jouer au rugby sur la pelouse du centre que sur le terrain du club... C'est aussi un espace social reconnu. A cette époque, le président du club nous avait répondu que pour des questions de responsabilités et d'assurance, il n'était pas possible de nous laisser libre accès au terrain. Par contre, l'éducateur du RCS était agréé par l'Education Nationale et travaillait déjà avec des classes des écoles publiques et privées de Senlis. C'est ainsi que notre collaboration a commencé !

- *Le rugby est-il devenu une activité pérenne pour vous ?*

Maintenant, cela fait 8 ans qu'un groupe de 8 à 9 enfants du CPR, encadré par une enseignante et un éducateur spécialisé, participe tous les jeudi matins à des séances d'initiation au rugby avec l'éducateur du RCS. C'était Olivier au départ, puis Fabien maintenant.

- *Et qu'apporte le rugby aux enfants dans leur possibilité de mieux appréhender le monde ?*

Parce qu'il est un sport de combat collectif, d'opposition, le rugby est particulièrement intéressant pour nos enfants. Au-delà de toutes les compétences motrices et spatiales qui sont mobilisées et travaillées, le respect des règles et de l'autorité de l'arbitre, la coopération et le contact sont au cœur de l'action. La prise en compte de l'autre, l'implication dans le jeu et dans le groupe « équipe », l'intérêt collectif ne vont pas de soi pour la plupart d'entre eux. Les situations de jeu génèrent des contacts physiques qu'il faut provoquer, maîtriser, accepter. De même, le respect du cadre, des règles et de l'autorité sont au centre de la problématique de certains de nos élèves et il est d'autant plus intéressant qu'ils aient l'opportunité de travailler cela ponctuellement mais régulièrement avec un professionnel extérieur à l'établissement.

- *Donc, de belles rencontres et de beaux progrès ?*

Oui, pour toutes ces raisons, des liens forts se sont créés entre adultes et enfants à tous niveaux. Cet échange est un temps fort de notre travail avec ces enfants que nous accueillons. Nous remercions le RCS de nous permettre cette expérience de travail en partenariat et particulièrement les éducateurs pour leur action, leur écoute et leur bienveillance auprès de ces enfants à besoins si particuliers.

- *Et à toi Fabien, que t'apporte cet "espace d'enseignement" particulier ?*

Tout d'abord, un rôle social bien sûr... mais surtout, un rôle humain. J'ai le sentiment d'avoir une relation privilégiée avec ces enfants, car c'est toujours le même groupe qui vient jouer... je les vois grandir et évoluer dans leurs relations avec les autres, avec les éducateurs, avec nous... Quand ils arrivent à dépasser une peur, à passer une étape, quel bonheur et quel retour ! Et puis en tant que professionnel, cela me permet d'avoir une autre approche des enfants en général. Chaque enfant est différent et on doit toujours apprendre de lui et s'adapter pour l'accompagner dans sa progression.

- *Et que penses-tu que le rugby leur apporte ?*

Le sport, en tant que tel, leur permet déjà de sortir de leur cadre de vie habituel, de leur planning bien réglé. Le rugby leur permet d'aller au delà de leurs peurs (aller au contact par exemple) et de travailler leur motricité sans forcément s'en rendre compte. Avec un peu d'humour et beaucoup de bienveillance, Blandine, Christophe et moi avons à cœur de faire de chacune de nos rencontres un moment qui nous permette d'évoluer collectivement et individuellement...



Nous contacter : Centre de Psychothérapie et de Rééducation (CPR)
Médecin directeur : Dr Eric ALBERT
Directrice-Adjointe : Aude LATAIX
46 avenue Albert 1er - 60300 SENLIS
Tél : 03.44.32.39.39 - Fax : 03.44.60.59.50
Courriel : cpr@nouvelleforge.com

Source de l'article : <http://lercsenlis.fr/handicap-rugby/>