

Addictions : une journée pour sensibiliser les lycéens

PRÉVENTION - Une journée complète dédiée à la prévention des addictions, pour marquer durablement l'esprit des lycéens. C'est le parti pris d'un collectif d'intervenants rassemblés ce lundi 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale, à la Cité scolaire de Chantilly, à l'initiative de la Nouvelle Forge, dans le cadre du dispositif "Tous anti-addictions".

Parmi eux, des professionnels des structures de la Nouvelle Forge (CMPP* et EMA**), le SATO (Service d'aide aux toxicomanes de l'Oise), la Prévention routière et la gendarmerie. Ensemble ils ont mis sur pied un programme ludique pour capter l'attention des lycéens : lunettes de simulation d'alcoolémie, tests de connaissances des produits, théâtre interactif, conférences thématiques animées par les professionnels.

Des enseignants du lycée, impliqués eux aussi, ont proposé aux jeunes de mieux se connaître en abordant les émotions sous un angle original, avec l'outil *Comcolors*. La journée a également été ponctuée par les interventions très suivies du professeur Laurent Karila, psychiatre addictologue (AP-HP) et figure des réseaux sociaux, dans l'amphithéâtre de la Cité scolaire.



Le professeur Laurent Karila intervient devant les lycéens (crédit photo : Camille Genton)

Par-delà les addictions, la santé mentale

Cette journée visait à sensibiliser les lycéens à l'addiction sous toutes ses formes (alcool, écrans, drogue, tabac...), mais aussi aux questions de santé mentale.

L'Équipe mobile pour adolescents (EMA) de la Nouvelle Forge a ainsi pu diffuser toute l'information nécessaire concernant les dispositifs de soin en santé mentale, et répondre directement aux questions des lycéens. « Un tel cadre, qui sort de l'ordinaire, permet de dédramatiser le sujet et de rendre possible l'entrée dans un parcours de soins, pour ceux qui en ont besoin mais n'ont jamais franchi le pas, ou pour ceux qui s'inquiètent pour un proche », explique Anne-Sophie Wecker, psychologue et coordinatrice de l'EMA.

Occupant le théâtre-forum du lycée, les psychologues du CMPP avaient conçu des saynètes interactives, afin de préparer les jeunes aux différentes situations où les produits stupéfiants se manifestent dans la vie quotidienne. Ils y ont fait l'expérience de se positionner une première fois, dans des conditions sécurisantes, face à des propositions qui peuvent leur être faites, au lycée ou dans la rue.



Des dépliants thématiques à emporter chez soi, au stand du SATO

Enfin, un espace confidentiel, où il était possible de se rendre sans être vu, permettait aux lycéens d'être accueillis et écoutés par un psychologue de la Nouvelle Forge et une éducatrice spécialisée du SATO.

Camille Genton, chargée de développement et représentante de la Nouvelle Forge dans le comité de pilotage du dispositif « *Tous anti-addictions* », dresse le bilan de cette journée : « *une enquête réalisée lors d'une précédente intervention au lycée avait montré un mal-être assez répandu chez les jeunes. Les associations impliquées et les partenaires ont donc été très mobilisés, ce qui a permis de déployer un dispositif de grande ampleur. Plusieurs centaines de jeunes ont été touchés, et j'espère qu'ils se souviendront pourquoi et comment solliciter une écoute, une aide, des conseils* ». Et les actions de prévention des différents intervenants et les activités du dispositif « *Tous anti-addictions* » ne s'arrêtent pas là. D'autres événements et rencontres sont déjà prévus ou à l'étude. Et les équipes de la Nouvelle Forge comptent bien faire partie de l'aventure !

**CMPP* : le centre médico-psycho-pédagogique accompagne des enfants et adolescents (jusqu'à 18 ans) présentant des difficultés psychiques, cognitives ou relationnelles. [En savoir plus](#).

***EMA* : l'équipe mobile pour adolescents part à la rencontre d'adolescents de 11 à 18 ans, dans leur milieu de vie, afin d'engager une relation thérapeutique qui prépare son orientation vers un projet de soin ponctuel ou durable. [En savoir plus](#)

1. Le dispositif "Tous anti-addictions", porté par la mairie de Chantilly, rassemble un collectif d'intervenants pour des opérations de prévention et de sensibilisation.