

COLLOQUE DÉPARTEMENTAL

# Rétablissement en santé mentale

## Tous acteurs !

- 28 septembre 2023 de 9h à 17h
- Inscription obligatoire

Campus économique Inovia  
1435 Bd Cambronne  
60400 Noyon



## Le rétablissement dans le champ de la santé mentale

L'approche rétablissement a été introduite par les mouvements de citoyens pris en charge par les services de psychiatrie.

Pour les citoyens concernés, le rétablissement correspond au fait de mieux se connaître, comprendre ses troubles, et composer avec, tout en vivant en vie satisfaisante, choisie. C'est un processus qui vise à permettre aux personnes de retrouver leur liberté de décider et d'agir, quelles que soient les épreuves de santé mentale qu'elles peuvent traverser. Pour les professionnels, cette orientation « Rétablissement » induit une posture qui permet aux citoyens concernés d'exprimer et faire entendre leurs propres choix, lorsqu'ils sont accompagnés dans leur parcours de vie. Les différents domaines, que sont la santé, le logement, l'emploi, la parentalité, l'accès à la culture et aux loisirs sont alors pris en considération.

Dans l'Oise, les citoyens, les associations et les professionnels ont bénéficié d'une initiation au niveau local, organisée par les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) et les Contrats Locaux de Santé (CLS). Porté par le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), un colloque à l'échelle départementale sur le sujet est ainsi organisé. Il s'inscrit dans une démarche inédite, qui rassemble tous les acteurs du territoire isarien.

Ces actions locales et départementales ont été financées par l'ARS.

**Le Projet territorial de santé mentale (PTSM) vous donne rendez-vous :**

**Le Jeudi 28 septembre 2023, pour le colloque « Rétablissement en Santé Mentale ».**

**Nous vous espérons nombreux !**

## Les organisateurs

Le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de l'Oise est un outil de déclinaison de la politique de santé mentale sur le territoire. Il est élaboré à l'initiative des acteurs locaux (associations de représentation des usagers et institutions). Depuis son lancement en 2018 dans l'Oise, le PTSM a pris la forme d'une large concertation, faisant appel à l'ensemble des acteurs du territoire concernés par la santé mentale.

Parmi les organisateurs de ce colloque :

- Le PTSM de l'Oise
- L'ARS Hauts de France
- Le CLS du Pays Noyonnais
- Le CLSM de l'Agglomération de Compiègne
- Le CLSM du Pays du Clermontois
- Le CLSM de Creil
- Le CLSM du Val de la Nonette
- Le CLS de la Communauté des Communes de la Picardie Verte
- Le Centre Hospitalier Isarien
- La Nouvelle Forge
- Un Autre Regard
- ARGOS 2001
- Pouvoir d'Agir 60
- L'UNAFAM



## Programme de la journée

### Matin

- **9h-9h30 : Accueil** sur site
- **9h30 : discours d'ouverture** par Sandrine Dauchelle (Présidente CCPN) et Charlotte Danet (Directrice Délégation Départementale ARS Oise)
- **9h50-11h : Plénière** ( avec Marie Koenig et Céline Letailleur, voir mini-bios ci-dessous )
- *11h-11h20 : Pause (20 min)*
- **11h20-12h : Plénière** (avec Kevin-Marc Valéry)
- **Pause déjeuner** (1h15) Déjeuner gratuit et fourni sur place

### Après-midi

- **13h30-14h40 : Ateliers**
- *Pause (20 min)*
- **15h-16h10 : Ateliers**
- *Pause (20 min)*
- **16h30-17h : Plénière** avec Vincent Demassiet

## La plénière

Apparue progressivement depuis 15 ans dans le champ social, sanitaire et medico-social français, l'approche du rétablissement questionne les pratiques de soins et d'accompagnement, nourrit les penseurs et invite chacun des acteurs à resituer son action et ses postures, vis-à-vis des personnes vivant avec des troubles de santé mentale.

A partir de leur parcours et des expertises qu'ils ont développées, nos différents grands témoins vous parleront du regard qu'ils ont construit sur cette approche, de ce qui se vit en France depuis 10 ans dans l'implantation, les dérives, les controverses, l'éthique et les formidables promesses de l'approche du rétablissement.

Intervenants (Matin) :

- **Céline Letailleur**, folle professionnelle, chercheuse indépendante (Affreux sales et méchantes), facilitatrice d'ateliers d'éducation populaire, nous invitera à réfléchir sur ce qu'il est encore indispensable de questionner en 2023.
- **Marie Koenig**, docteure en psychologie, responsable ingénierie pédagogique du centre de formation en santé mentale Alfapsy, auteure d'une thèse sur le rétablissement expérientiel, nous emmènera sur les terrains des controverses.
- **Kévin-Marc Valéry**, docteur en psychologie, psychologue clinicien spécialisé en neuropsychologie, enseignant et chercheur à l'Université de Bordeaux, présentera le travail engagé sur la réduction de la stigmatisation de la schizophrénie dans les pratiques professionnelles en santé mentale.

Intervenant (Après-midi) :

- **Vincent Demassiet**, président du réseau français sur l'entente de voix, entendeur de voix et ancien patient psychiatrique, pair intervenant en santé mentale, nous invitera à considérer tous les chemins que nous pourrions emprunter dans l'Oise, pour suivre les promesses du Rétablissement.

**Les ateliers sont animés par des citoyens experts, concernés et/ou engagés et /ou professionnalisés dans la thématique traitée. Il s'agit d'espaces d'échanges avec les participants inscrits. Organisés en deux sessions, il est donc possible de se rendre à deux ateliers différents.**

### **Logement**

- **13h30 à 14h40** : *Présentation de l'expérimentation "Un chez-soi d'abord Jeunes"*

Une adaptation à destination des 16-25 ans du dispositif "Un chez-soi d'abord", permettant à des personnes sans abri présentant des troubles psychiques d'accéder directement à un logement ordinaire, sans condition relative à la réussite d'étapes préalables.

- **15h00 à 16h10** : *Être locataire dans le cadre d'Un Chez Soi D'abord, c'est quoi ?*

Rencontre avec l'équipe chargée du dispositif à Lille, ainsi que des locataires, pour présenter les réalités et les spécificités de cette modalité d'accompagnement.

### **Emploi/vie professionnelle**

- **13h30-14h40** : *Mon entreprise est accompagnée.*

Des employeurs témoignent de l'accompagnement dont ils disposent dans le cadre du salariat de citoyens concernés par une situation de handicap invisible

- **15h00 à 16h10** : *Vivre une vie professionnelle choisie et accompagnée.*

Témoignages de citoyens concernés, accompagnés au cours de leur vie professionnelle

### **Rétablissement et parcours de vie**

- **13h30 à 14h40** : *Nos parcours de rétablissement : Transcender les troubles et soutenir nos pairs.*

Présenté par les représentants de Pouvoir d'Agir 60, association d'usagers en santé mentale de l'Oise, orientée rétablissement, favorisant l'empowerment.

- **15h00 à 16h10** : *Accueillir toutes les expériences humaines et favoriser le rétablissement.*

Présenté par le Réseau Français sur l'Entente de Voix

### **Santé / soins psychiques : un tour des nouvelles pratiques et modalités d'accès de soins favorisant le respect des droits et les parcours de rétablissement**

- **13h30 à 14h40** : *Faire évoluer sa posture de soignant pour favoriser le rétablissement.*

Avec Corinne Gautier, Infirmière chez Crisalid-HDF, le centre Support de Réhabilitation Psychosociale et de Remédiation Cognitive, Sud des Hauts-de-France, qui assure des missions de soins de réhabilitation psychosociale (ETP, Remédiation cognitive, thérapies...).

- **15h00 à 16h10** : *Le programme QualityRights, un outil d'accompagnement pour les équipes de santé mentale vers des pratiques de soins fondées sur les droits et l'orientation rétablissement.*

Présenté par le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS) de l'EPSM Lille-Métropole

## Les ateliers (2/2)

### Culture et loisirs

- **13h30 à 14h40** : *Comment la culture et le loisir ont participé à mon rétablissement ?*

Présenté par Patricia Mikheil, Mickael Lebrun, Claire Rabier, Vincent Marquis Biot, membres du GEM Oisis

- **15h00 à 16h10** : REVELATEUR D'ÊTRE est spécialisé dans le conseil et le coaching en développement personnel auprès de particuliers et organisations. Cette structure participe à la Prévention en Santé Mentale et Physique. Elle sensibilise la population au handicap et aux troubles psychiques en particulier à travers différentes actions.

### Parentalité

- **13h30 à 14h40** : *Parentalités empêchées, parentalités facilitées » pour les personnes en situation de handicap.*

Des facilitateurs chercheurs présenteront l'étude à laquelle ils participent, dans le cadre de la démarche citoyenne et scientifique CAPDROITS

- **15h00 à 16h10** : *Être parent, devenir parent lorsque l'on vit avec un trouble de santé mentale.*

Par Pascaline Javault - paire aidante indépendante, spécialisée sur l'accompagnement périnatale en santé mentale des femmes enceintes ou jeunes mères en situation de vulnérabilité psychique ou neuro atypiques, Marine Panzani, maman, médiatrice de santé paire au Centre Hospitalier Isarien et Corinne Gilbert, personne-ressource sur les questions liées à la parentalité de 0 à 21 ans - Cheffe de service au sein de l'ADSEAO.

## Informations pratiques

### Inscription

L'accès au colloque est gratuit, mais la réservation est obligatoire, via la plateforme Weezevent.

L'inscription au colloque inclut la mise à disposition d'un panier repas.

Pour s'inscrire :

<https://my.weezevent.com/colloque-departemental-retablissement-en-sante-mentale-tous-acteurs>

### Accès

Campus économique Inovia  
1435 boulevard Cambronne  
60400 Noyon

### Renseignements

[ptsm@nouvelleforge.com](mailto:ptsm@nouvelleforge.com)

